

Superfood aus Lentiscosa - IL MARACUOCCIO DI LENTISCOSA

Gemeinsamer Ausflug in die Natur mit anschließender Verarbeitung des Maracuoccio (sehr alte, heimische Hülsenfrucht)

Beschreibung: Dieser Tag gewährt spannende Einblicke in ein ganz besonderes Produkt aus dem Cilento: der wild wachsenden Hülsenfrucht Maracuoccio di Lentiscosa (seit Kurzem als Presidio Slow Food gelistet). Folgendes steht auf dem Programm:

Ausflug in die Natur: Der Ausflug beginnt mit einem Besuch in der Azienda Agricola (kl. Landgut) AURA-CILENTO in Lentiscosa, wo der Maracuoccio, eine sehr alte Sorte aus der Gattung der heimischen Hülsenfrüchte, zu Hause ist. Bevor der Maracuoccio zu einem feinen Mehl verarbeitet werden kann, muss er gedroschen werden. Das Dreschen auf der Tenne erfolgt ausschließlich per Hand, wie es die Tradition verlangt. Dazu bedarf es einer gehörigen Brise Wind, weshalb der Dreschvorgang nur nachmittags stattfinden kann.

Verarbeitung: Nachdem wir in Lentiscosa den Cilento vergangener Zeiten erleben durften, führt uns Teil 2 unseres Ausflugs nach Palinuro in die Manufaktur AURA-CILENTO. Handarbeit ist auch hier gefragt, wenn wir die kleinen, dunklen Maracuocci mahlen und mit Hartweizen mischen. Erst dann können wir gemeinsam die berühmte Maracucciata zubereiten und verkosten. Dazu passt ein Aglianico des Weinguts Albamarina, womit wir den Tag gemütlich ausklingen lassen.

Das Wichtigste in Kürze:

Etappen: Lentiscosa & Palinuro

Treffpunkt: Manufaktur AURA in Palinuro (Kreuzung Marina di Camerota – Centola – Palinuro; gegenüber der Abzweigung nach Centola; Koordinaten: 40.046408, 15.293978)

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, evtl. eine Fl. Wasser

Termin: donnerstags 14:00 Uhr bis 20:00 Uhr (nur im Juni)

Teilnehmerzahl: Min. 3, max. 30 Personen

Dauer: ca. 6 Stunden

Preis: 36,- Euro pro Person; Kinder bis 8 Jahre frei

Leistungen: - Ausflug in die Natur - Transfer in die Manufaktur - Verarbeitung des Produkts - Verkostung der Maracucciata und Wein

Versicherungsschutz: Ja

Veranstalter: AURA-Cilento

Kontakt: Luca Cella, Tel.: 0039.329.5966496, E-Mail: aura@aura-cilento.com